

ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ У БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗОМ

Нефедьева Ю. В. ¹,

Шишкова Ю. С. ¹,

Зиганшин О. Р. ^{1, 2}

¹ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Южно-Уральский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, Россия, г. Челябинск.

² ГБУЗ «Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер», г. Челябинск.

CHANGES IN PERIPHERAL BLOOD INDICATORS IN PATIENTS WITH PSORIASIS

Nefed'eva J. V. ^a,
Shishkova Y. S. ^a,
Ziganshin O. R. ^{a, b}

^a Chelyabinsk State Medical University, Chelyabinsk, Russia.

^b State Budgetary Healthcare Institution "Chelyabinsk Regional Clinical Skin and Venereal Diseases Dispensary", Chelyabinsk.

Резюме

Проблема распространенного псориаза является одной из самых актуальных в связи с широкой распространенностью, отсутствием единой этиопатогенетической концепции, многообразием клинических форм и системностью проявлений заболевания. Исследование изменений лейкоцитарной формулы общего анализа крови и биохимических показателей периферической крови при псориазе имеет важное клинико-диагностическое значение.

Цель исследования – изучение лабораторных показателей периферической крови у больных псориазом, проходивших стационарное лечение в отделении круглосуточного пребывания ГБУЗ «Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер».

Материалы и методы. Изучены лабораторные показатели общего и биохимического анализов крови у 750 больных псориазом на базе ГБУЗ «Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер».

Результаты. В результате исследования выявлено у больных пожилого возраста с псориазом с тяжелой степени тяжести увеличение скорости оседания эритроцитов. У женщин и мужчин среднего и пожилого возраста со среднетяжелым псориазом выявлялась дислипидемия с увеличением уровня холестерина и триглицеридов периферической крови. У больных псориазом старше 45 лет со среднетяжелым течением заболевания чаще наблюдалось превышение показателя общего билирубина.

Заключение. Повышение системных маркеров воспаления С реактивного белка, СОЭ, дислипидемия наблюдается при псориатической болезни.

Ключевые слова: псориаз, скорость оседания эритроцитов, билирубин, С реактивный белок, триглицериды, холестерин, Челябинская область.

Abstract

The problem of widespread psoriasis is one of the most urgent due to its wide prevalence, lack of a single etiopathogenetic concept, diversity of clinical forms and systemic manifestations of the disease. The study of changes in the leukocyte formula of a complete blood count and biochemical parameters of peripheral blood in psoriasis has an important clinical and diagnostic value.

The purpose of the study was to study laboratory parameters of peripheral blood in patients with psoriasis who underwent inpatient treatment in the 24-hour department of the Chelyabinsk Regional Clinical Skin and Venereal Diseases Dispensary.

Materials and methods. Laboratory parameters of general and biochemical blood tests were studied in 750 patients with psoriasis at the Chelyabinsk Regional Clinical Skin and Venereal Diseases Dispensary.

Results. The study revealed an increase in the erythrocyte sedimentation rate in elderly patients with severe psoriasis. In middle-aged and elderly women and men with moderate psoriasis, dyslipidemia with increased levels of cholesterol and triglycerides in the peripheral blood was detected. In patients with psoriasis over 45 years of age with moderate course of the disease, an excess of total bilirubin was more often observed.

Conclusion. An increase in systemic inflammation markers C-reactive protein, ESR, dyslipidemia is observed in psoriatic disease.

Keywords: psoriasis, erythrocyte sedimentation rate, bilirubin, C-reactive protein, triglycerides, cholesterol, Chelyabinsk region.

1 Введение

Псориаз представляет собой хроническое пролиферативное и иммуноассоциированное воспалительное заболевание кожи мультифакториального генеза [3]. Псориаз тесно связан с высокой распространенностью таких метаболических нарушений, как дислипидемия, нарушение толерантности к глюкозе, метаболический синдром. Увеличение концентрации в крови С-реактивного белка, провоспалительных цитокинов, иммунных комплексов, аутоантител к компонентам эндотелиальных клеток, изменения в подтипах Т-лимфоцитов играют важную роль в патогенезе псориаза [1, 2]. Поэтому изучение изменений показателей общего анализа крови и биохимических маркеров периферической крови у больных псориазом актуально.

Целью исследования являлось изучение изменений лабораторных показателей периферической крови при псориазе у пациентов, проходивших лечение в отделении круглосуточного пребывания ГБУЗ «Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер» в 2017-2022 г.г.

2 Материалы и методы

В исследование включено 750 пациентов в возрасте от 19 до 80 лет больных псориазом, подписавших информированное согласие. У всех пациентов учитывалась степень тяжести псориаза (индекс PASI). В крови определяли количество эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов, гемоглобина, рассчитывали цветной показатель, СОЭ, глюкозу, прямой билирубин, общий билирубин, мочевины, креатинин, С реактивный белок, ревматоидный фактор, холестерин, триглицериды.

Анализ полученных данных проводили с использованием пакета статистического анализа данных IBM SPSS Statistics, версия 19. Для оценки значимости различий между двумя группами использовали критерий Манна-Уитни, между тремя группами критерии Краскелла-Уоллеса. Различия считали статистически значимыми при критическом уровне значимости $\leq 0,05$.

3 Результаты

Проведен анализ лабораторных показателей общего и биохимического анализов крови у 750 пациентов, из которых 447 мужчин (средний возраст 44 (34; 57) года) и 303 (40,4%) женщины 43,0 (33,0; 56,0) года. Показатели общеклинического анализа крови сохранялись в пределах нормативных значений у всех обследуемых пациентов, кроме скорости оседания эритроцитов.

В результате проведенного исследования установлено у 42% (36) женщин молодого возраста (18-44 лет) с псориазом тяжелой степени тяжести повышение СОЭ в общем анализе крови. У 30% (9) женщин среднего возраста (45-59 лет) с псориазом средней степени тяжести и у 37,5% (21) женщин с псориазом тяжелой степени тяжести также наблюдалось повышение СОЭ в общем анализе крови.

Повышение СОЭ в общем анализе крови наблюдалось у 37,5% (9) мужчин и 35,7% (10) женщин пожилого возраста с псориазом средней степени тяжести, у 34% (15) мужчин и 53,8% (14) женщин 60-74 лет с псориазом тяжелой степени тяжести. При легкой степени тяжести псориаза у пациентов всех возрастов увеличения уровня СОЭ не наблюдалось.

Установлено повышение прямого билирубина у 10% больных псориазом легкой степени тяжести женщин среднего возраста (45-59 лет). Выявлено превышение нормативного показателя общего билирубина у 34,9% мужчин молодого возраста со средней степенью тяжести псориаза и 6,2% - с тяжелым псориазом. У женщин молодого возраста (18-44 лет) с псориазом также было выявлено превышение нормативного показателя общего билирубина: при легкой степени тяжести в 30% случаев, при средней степени тяжести - в 1,6%, при тяжелой степени тяжести - в 9,4%. Выявлено превышение нормативного показателя общего билирубина только у 17,1% мужчин среднего возраста с тяжелой степенью тяжести псориаза. У 25% мужчин 60-74 лет с тяжелой степенью тяжести псориаза и 21,4% женщин пожилого возраста с псориазом средней степени тяжести наблюдалось повышение показателя общего билирубина относительно нормальных показателей.

У больных псориазом выявлена дислипидемия, чаще у пациентов среднего и пожилого возраста. У пациентов молодого возраста превышение нормативного показателя уровня триглицеридов периферической крови наблюдалось у 9% мужчин с псориазом легкой степени тяжести, 16,9% - средней степени тяжести, у 24,1% - с тяжелым псориазом; у 20% молодых женщин с псориазом легкой степени тяжести и 22,3% женщин с тяжелым псориазом.

У 13,3% женщин среднего возраста больных псориазом средней степени тяжести выявлено превышение нормативного показателя холестерина. Уровень триглицеридов периферической крови повышался у 14,3% мужчин среднего возраста с псориазом легкой степени тяжести, у 19,7% - с тяжелым псориазом; 10% женщин с псориазом легкой степени тяжести, у 26,7% женщин с псориазом средней степени тяжести и 21,4% женщин с тяжелым псориазом.

У 7,7% женщин пожилого возраста больных псориазом тяжелой степени тяжести выявлено превышение нормативного показателя холестерина. У пациентов 60-74 лет выявлено превышение нормативного показателя уровня триглицеридов периферической крови: у 20,8% мужчин среднего возраста с псориазом средней степени тяжести, у 34,1% - с тяжелым псориазом; у 14,3% женщин с псориазом средней степени тяжести и 23,1% женщин с тяжелым псориазом.

Повышение показателя С реактивного белка наблюдалось только у 23,3% женщин среднего возраста с псориазом средней степени тяжести; у 29,1% мужчин пожилого возраста с псориазом средней степени тяжести. У 32,1% женщин 60-74 лет с псориазом средней степени тяжести и 46,2%

88 женщин пожилого возраста с тяжелым псориазом наблюдалось повышение С
89 реактивного белка.

90 4 Выводы

91 Таким образом, повышение уровня СОЭ у больных псориазом,
92 свидетельствующего о наличии системного воспаления. С увеличением
93 степени тяжести псориаза и возраста у большего количества больных
94 наблюдалось увеличение скорости оседания эритроцитов.

95 Особое значение имеет оценка состояния метаболизма билирубина.
96 Превышение показателя общего билирубина чаще выявлялось у больных
97 псориазом молодого возраста, были более выражены у пациентов с тяжелой
98 степенью тяжести псориаза.

99 Псориаз может быть фактором риска развития атеросклероза, что
100 согласуется с представлениями об участии хронического субклинического
101 системного воспаления в развитии заболевания. Дислипидемия у больных
102 псориазом в Челябинской области чаще наблюдалась у мужчин и женщин
103 среднего и пожилого возраста и была более выражена у больных со
104 среднетяжелым псориазом.

105 Таким образом, метаболические нарушения, лежащие в основе
106 патогенеза псориаза, способствуют развитию системного воспаления, которое
107 ассоциируется с более тяжелыми проявлениями псориаза.

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ_МЕТАДАННЫЕ

Блок 1. Информация об авторе ответственном за переписку

Нефедьева Юлия Владимировна – кандидат мед. наук, доцент кафедры дерматовенерологии ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, г. Челябинск, Россия;

адрес: 454048, Россия, г. Челябинск, ул. Яблочкееа, 24, кафедра дерматовенерологии;

телефон: 8(351)2320013;

e-mail: women200681@mail.ru

Nefed'eva Julia Vladimirovna – MD, PhD, Associate Professor, Department of Dermatovenereology, SSMU, Chelyabinsk, Russia;

telephone: 8(351)2320013;

e-mail: women200681@mail.ru

Блок 2. Информация об авторах

Шишкова Юлия Сергеевна – доктор мед. наук, профессор кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, г. Челябинск, Россия;

e-mail: shishkova_yulia@mail.ru

Shishkova Julia Sergeevna – MD, Professor, Department of Microbiology, Virology and Immunology, SSMU, Chelyabinsk, Russia;

e-mail: shishkova_yulia@mail.ru

Зиганшин Олег Раисович, г. Челябинск, Россия – доктор мед. наук, профессор, заведующий кафедрой дерматовенерологии ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России;

e-mail: ziganshin_oleg@mail.ru

Ziganshin Oleg Raisovich, Chelyabinsk, Russia – MD, Professor, Head of Department of Dermatovenereology, SSMU, Chelyabinsk, Russia;

e-mail: ziganshin_oleg@mail.ru

Блок 3. Метаданные статьи

ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ У БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗОМ

CHANGES IN PERIPHERAL BLOOD INDICATORS IN PATIENTS WITH PSORIASIS

Сокращенное название статьи для верхнего колонтитула:

Ключевые слова: псориаз, скорость оседания эритроцитов, билирубин, С-реактивный белок, триглицериды, холестерин, Челябинская область.

Keywords: psoriasis, erythrocyte sedimentation rate, bilirubin, C-reactive protein, triglycerides, cholesterol, Chelyabinsk region.

Школа Клинической Иммунологии "Сочи-2025".

Количество страниц текста – 3,

Количество таблиц – 0,

Количество рисунков – 0.

29.04.2025

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Поряд- ковый номер ссылки	Авторы, название публикации и источника, где она опубликована, выходные данные	ФИО, название публикации и источника на английском	Полный интернет- адрес (URL) цитируемой статьи или ее doi
1	Байтяков В.В., Филимонкова Н.Н., Новикова Л.В. Состояние фагоцитарного звена иммунитета у больных вульгарным псориазом // Вестник Уральской медицинской академической науки. – 2012. - № 4. – С. 85-86.	Baityakova V.V., Filimonkova N.N., Novikova L.V. The state of the phagocytic link of immunity in patients with vulgar psoriasis Bulletin of the Ural Medical Academic Science, 2012, no. 4, pp. 85-86.	https://www.elibrary.ru/ item.asp?id=18864189
2	Кашутин С.Л., Шерстенникова А.К., Неклюдова В.С., Николаев В.И., Шагров Л.Л., Ключарева С.В., Пирятинская В.А. Изучение соотношения содержания нейтрофилов периферической крови и крови, выделяемой с поверхности псориатической папулы // Российский журнал кожных и венерических болезней. – 2018. Т. 21, №1. – С. 35-39.	Kashutin S.L., Sherstennikova A.K., Neklyudova V.S., Nikolaev V.I., Shagrov L.L., Klyuchareva S.V., Piryatinskaya V.A. Study of the ratio of neutrophil content in peripheral blood and blood isolated from the surface of a psoriatic papule Russian Journal of Skin and Venereal Diseases, 2018, Vol. 21, no. 1, pp. 35-39	https://www.elibrary.ru/ item.asp?id=37077504
3	Кашутин С.Л., Шерстенникова А.К., Неклюдова В.С., Николаев В.И., Шагров Л.Л., Ключарева С.В.,	Sidorenko O.A., Dudareva V.A., Oleynikova V.D., Sidorenko E.E., Dyadikova I.G., Ryabysh O.E. Methods for assessing	https://www.elibrary.ru/ item.asp?id=58827528

	Пирятинская В.А. Изучение соотношения содержания нейтрофилов периферической крови и крови, выделяемой с поверхности псориаатической папулы // Российский журнал кожных и венерических болезней. – 2018. Т. 21, №1. – С. 35-39.	nutritional status in psoriasis (using overweight middle-aged males as an example). South Ural Medical Journal, 2023, no. 4, pp. 24-35.	
--	--	---	--